

Αυτοκαθορισμός

Η θεωρία του Αυτοκαθορισμού (*Self-Determination Theory*), συνενώνει έξι μικρές θεωρίες, οι οποίες αναπτύχθηκαν για να εξηγήσουν με συνολικό τρόπο το φαινόμενο της ανθρώπινης παρακίνησης και λειτουργικότητας. Στο παρόν σεμινάριο θα επικεντρωθούμε στη θεωρία των βασικών ψυχολογικών αναγκών (*Basic Psychological Needs Theory*) και στη θεωρία της παρακίνησης για σχέσεις (*Relationships Motivation Theory*). Συνεπώς, στο φετινό σεμινάριο θα δοθεί έμφαση στην προώθηση της ικανοποίησης των βασικών ψυχολογικών αναγκών και της οικοδόμησης ουσιαστικών σχέσεων μέσα στη σχολική κοινότητα.

Η ενεργή συμμετοχή των εκπαιδευτικών θα βασίζεται σε παιχνίδια ρόλων, σε ψυχοκινητικές δραστηριότητες, στη συμπλήρωση φύλλων αναστοχασμού και στο σχολιασμό σύντομων ιστοριών. Επιπλέον, θα πραγματοποιηθεί εξάσκηση σε μια βελτιωμένη έκδοση του περσινού μοντέλου αντιμετώπισης συγκρούσεων.

Παναγιώτης Βαρσάμης