

Δραματοθεραπεία

Η δραματοθεραπεία είναι μια μορφή θεραπευτικής προσέγγισης μέσω της τέχνης. Περιλαμβάνει μουσική, εικαστικά και κίνηση. Προσφέρει, στους συμμετέχοντες, την ευκαιρία της αναζήτησης και της έκφρασης των συναισθημάτων μέσα από υποστηρικτικές δραστηριότητες και ασκήσεις, οι οποίες συμβάλλουν στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και στη διατήρηση της συναισθηματικής σταθερότητας.

Στην εκπαίδευση, η δραματοθεραπεία είναι δυνατόν να εστιάσει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, στην αντιμετώπιση των απωλειών, στη διευκόλυνση των μεταβάσεων (π.χ. από πρωτοβάθμια προς δευτεροβάθμια εκπαίδευση) στην ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης κ.ά. Μπορεί να αφορά μαθητές-μαθήτριες που παρουσιάζουν προκλητική συμπεριφορά, που φαίνονται ανήσυχoi ή και αποσυρμένοι, που έχουν υποστεί πένθος ή μια δύσκολη εμπειρία, που έχουν μαθησιακές ή σωματικές δυσκολίες, που είναι πρόσφυγες ή που αντιμετωπίζουν δύσκολες οικογενειακές καταστάσεις.

Με τη δραματοθεραπεία, οι συμμετέχοντες ως εκπαιδευόμενοι, ενθαρρύνονται και υποστηρίζονται στο να κατανοήσουν τις εμπειρίες τους, να ανακαλύψουν τη γνώση αλλά και να υιοθετήσουν νέες συμπεριφορές.

Ρίτσα Μανταζβέλα